

	PROMOCION DEL DESARROLLO DE SALUD GESTION DE LA SALUD PUBLICA	Código: M-PDS-GSP-FR-029
		Versión: 01
	Información de Actividades PIC	Fecha de Aprobación: 09 de abril 2024

Informe de actividades Plan de Intervenciones Colectivas PIC	
Municipio	FOSCA
Lugar	VEREDA SÁNAME
Fecha	15/11/2024
Tema	Capacitación en Desnutrición – Maternidad Segura
Entorno	COMUNITARIO
Objetivo	Realizar sesiones de capacitación con las personas de la comunidad registradas para participar en la red de vigilancia comunitaria de eventos de interés en salud pública. mínimo 10 personas por sesión
RESPONSABLE ACTIVIDAD (Nombres y Apellidos):	Mauren Gisella Rincon Riveros
Número Documento de identidad del responsable de la actividad	1121923650
Soporte listado de asistencia A LAS INTERVENCIONES COLECTIVAS – formato Código: M-PDS-GSP-GPSP-FR-091.	

Desarrollo de la Actividad

1. Descripción de la población asistente

La reunión se lleva a cabo en la vereda Sáname, se cuenta con la participación de 10 asistentes, en curso de vida mayormente adultez mayor, sin ningún enfoque diferencial.

2. Metodología de la actividad realizada

	PROMOCION DEL DESARROLLO DE SALUD GESTION DE LA SALUD PUBLICA	Código: M-PDS-GSP-FR-029
		Versión: 01
	Información de Actividades PIC	Fecha de Aprobación: 09 de abril 2024

Dar la bienvenida y otorgar un espacio para que la profesional del entorno comunitario de APS indique el objetivo del encuentro. Se realiza actividad que sirva para romper el hielo y generar confianza.

En la formación, los agentes comunitarios reciben entrenamiento en trabajo comunitario, abordaje y comunicación, vigilancia en salud pública, identificación de situaciones de interés en salud pública, valoración del riesgo, reporte y movilización social. Esta formación puede ser más “fértil” teniendo en cuenta escenarios y modos de la comunidad. La dotación debe incluir los medios de recepción y reporte de eventos identificados (fichas de reporte comunitario).

2.1 Actividad lúdica de inicio

Actividad lúdica de inicio: ejercicios de estiramiento y aeróbicos dirigidos por el instructor de danzas.

La actividad física, junto con una buena alimentación, es clave para mantener una buena salud a todas las edades, pero adquiere especial importancia en las personas mayores.

Se ha demostrado que la inactividad física está relacionada con el desarrollo de algunas de las enfermedades de mayor prevalencia en el adulto mayor: problemas cardíacos, diabetes, hipertensión... además de contribuir a la pérdida de autonomía física y mental que conduce a la dependencia.

Los beneficios de la actividad física en las personas mayores

La tercera edad es una etapa de la vida en la que debemos poner mucha atención tanto en la salud física, como en la salud mental y socio-afectiva. La actividad física puede actuar sobre las tres vertientes y ayudarnos a vivir una vida más sana, feliz y autónoma, siempre que la practiquemos con cuidado y atendiendo a nuestras características físicas y a nuestras necesidades particulares.

2.2 Explicación del tema

Para dar inicio a la actividad, se explica el objetivo de la jornada, el cual es realizar sesiones de capacitaciones, en esta se socializará sobre desnutrición-maternidad segura, pero antes, se vuelve a explicar brevemente sobre la ficha de reporte comunitario.

ficha de reporte comunitario.

Vigilancia Basada en Comunidad

	PROMOCION DEL DESARROLLO DE SALUD GESTION DE LA SALUD PUBLICA	Código: M-PDS-GSP-FR-029
		Versión: 01
	Información de Actividades PIC	Fecha de Aprobación: 09 de abril 2024

Reporte comunitario: los miembros de la comunidad (vigías y gestores), reportan a las entidades territoriales de salud municipales situaciones de interés en salud pública, mediante mecanismos organizados de reporte, que incluyan información básica de: persona, tiempo y lugar.

Las fichas de reporte son una guía para que los vigías y gestores puedan registrar la información de manera adecuada sobre las situaciones de interés en salud pública identificadas.

Se deben habilitar diversos canales para la recepción de la información de cada una de las fichas, esta información puede recopilarse a través de: WhatsApp, voz a voz, llamada telefónica, mensaje de texto, entre otros.

Luego, se procede a socializar el tema desnutrición-maternidad segura:

Desnutrición

Es una afección que se presenta cuando su cuerpo no recibe los nutrientes suficientes. La desnutrición puede ser especialmente peligrosa en niños y niñas en edad de crecimiento, adolescentes, mujeres embarazadas o lactantes, personas mayores y quienes padecen enfermedades crónicas.

Causas

Existen muchos tipos de desnutrición, y pueden tener distintas causas. Algunas causas incluyen:

- Mala alimentación
- Inanición debido a la falta de disponibilidad de alimentos
- Trastornos alimentarios
- Problemas para digerir alimentos o absorber nutrientes de los alimentos (malabsorción)
- Ciertas afecciones que impiden que una persona coma

La falta de una sola vitamina en la dieta puede provocarle desnutrición. La falta de una vitamina u otro nutriente se conoce como deficiencia.

A veces, la desnutrición es muy leve y no causa ningún síntoma. Otras veces puede ser tan grave que el daño que causa al cuerpo es permanente, aunque usted sobreviva.

La pobreza, los desastres naturales, los problemas políticos y la guerra pueden contribuir con la desnutrición y la hambruna. Esto no solo ocurre en los países en desarrollo.

	PROMOCION DEL DESARROLLO DE SALUD GESTION DE LA SALUD PUBLICA	Código: M-PDS-GSP-FR-029
		Versión: 01
	Información de Actividades PIC	Fecha de Aprobación: 09 de abril 2024

Síntomas

Los síntomas de la desnutrición varían y dependen de la causa. Los generales incluyen fatiga, mareo y pérdida de peso.

Pruebas y exámenes

Los exámenes dependen del trastorno específico. La mayoría de los proveedores de atención médica harán valoraciones nutricionales y análisis de sangre.

Tratamiento

Con frecuencia, el tratamiento consiste en:

- Reponer los nutrientes que faltan
- Tratar los síntomas en la medida de lo necesario
- Tratar cualquier afección subyacente

Expectativas (pronóstico)

El pronóstico depende de la causa de la desnutrición. La mayoría de las deficiencias nutricionales se pueden corregir; sin embargo, si la causa es una afección, hay que tratar dicha enfermedad con el fin de contrarrestar la deficiencia nutricional.

Posibles complicaciones

Sin tratamiento, la desnutrición puede ocasionar discapacidad mental y física, enfermedad y posiblemente la muerte.

Cuándo contactar a un profesional médico

Hable con su proveedor acerca del riesgo de la desnutrición. El tratamiento es necesario si usted o su hijo experimentan cualquier cambio en la capacidad de funcionamiento corporal. Consulte con su proveedor si presenta estos síntomas:

- Desmayos
- Ausencia de la menstruación
- Falta de crecimiento en los niños
- Pérdida rápida del cabello

Prevención

Ingerir una dieta bien equilibrada ayuda a prevenir la mayoría de las formas de desnutrición.

2.3 Descripción del material didáctico utilizado

- Fichas de reporte comunitario individual y ficha de reporte de situaciones en salud pública que afectan a dos o más personas.

	PROMOCION DEL DESARROLLO DE SALUD GESTION DE LA SALUD PUBLICA	Código: M-PDS-GSP-FR-029
		Versión: 01
	Información de Actividades PIC	Fecha de Aprobación: 09 de abril 2024

- Las consecuencias de la desnutrición crónica

Un niño o niña con desnutrición crónica puede tener problemas de aprendizaje en la etapa escolar, sobrepeso, obesidad y enfermedades no transmisibles, como hipertensión o diabetes en la vida adulta, y dificultades para insertarse en el mercado laboral.

- ¿Qué órganos afecta la desnutrición?

En caso de que disminuya la ingestión de alimentos, o de que aumenten las demandas de los mismos, aparece la desnutrición aguda, con manifestaciones diversas y especialmente, con alteraciones en el aparato digestivo, siendo los órganos más afectados el intestino delgado y el hígado.

3. Conclusiones y recomendaciones

Se lleva a cabo nueva jornada de participación social con la comunidad para la presente ejecución, donde se logra crear socializar la ficha comunitaria, porque hay algunos nuevos participantes, y se procede a explicar la tercer temática: desnutrición, en la vereda Sáname.

4. Registro fotográfico



	PROMOCION DEL DESARROLLO DE SALUD GESTION DE LA SALUD PUBLICA	Código: M-PDS-GSP-FR-029
		Versión: 01
	Información de Actividades PIC	Fecha de Aprobación: 09 de abril 2024

